

Speiseplan

vom 12.01.26 bis 15.01.26

Montag

Gemüsecurry (Kokosmilch) mit Reis
zum Nachtisch: Vanillequark ⁽¹⁸⁾

Dienstag

Pizza Margherita ^(22a) mit Salat ^(Zitronensaft-Öl-Marinade)
ein Stück Obst zum Nachtisch

Mittwoch

Seefisch in Cornflakes-Panade ^(22a+c,26,evt. Spuren von 18,25,31) mit
Kartoffeln, Kräutersoße ^(18,22a,45,47) und Gemüse
Schokoflammeri ⁽¹⁸⁾ als Dessert

Donnerstag

Erbseneintopf ^(30,31,45,47) mit Roggenbaguettebrot ^(22a+b)
als Dessert: Mandarinen-Mascarpone-Creme ⁽¹⁸⁾

Änderungen des Speiseplanes vorbehalten
die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der aushängenden Liste